

Szeretettel meghívjuk
Önt, kedves családját és barátait
a Budapest V., Kristóf tér 3. alatti
Veggie Express étteremben
keddenként este 6 órakor kezdődő előadásainkra

Veggie
Express



**Az egészséges
életmód**

a Biblia tükrében

Előadók

Dr. Reisinger János ■ irodalomtörténész

Tóth Gábor ■ élelmiszer-ipari mérnök

Dr. Végh József ■ pszichológus

Wolfgang Köbel ■ természetgyógyász



Részletes program

- június 10. A Biblia a gyümölcsökről ■ R. J.
- június 17. Van-e bibliai étrend?
A Biblia és a tudomány válaszai ■ W. K.
- június 24. Étrend és életminőség I. rész
Az immunrendszer felépítése, működése és megerősítése a táplálkozás révén ■ T. G.
- július 1. Lelki egészség
Szerepek, konfliktusok, megoldások a családban I. ■ V. J.
- július 8. A Biblia a gabonákról ■ R. J.
- július 15. Lelki egészség
Szerepek, konfliktusok, megoldások a családban II. ■ V. J.
- július 22. Gyógyétrend
Milyen a hatékony védelmet nyújtó étrend a változó világban? ■ W. K.
- július 29. Étrend és életminőség II. rész
Étrenddel a szív- és érrendszer védelmében ■ T. G.
- augusztus 5. A Biblia a zöldségfélésegekről ■ R. J.
- augusztus 12. Lelki egészség
Szerepek, konfliktusok, megoldások a családban III. ■ V. J.
- augusztus 19. Étrend és életminőség III. rész
Segít-e az életmód-változtatás az élet egyéb területeinek alakításában? ■ T. G.
- augusztus 26. Spanyolnátha és madárinfluenza – jön a következő pandémia?
Hogyan védekezhetünk hatékonyan? ■ W. K.

Minden érdeklődőt szeretettel várunk!

Terembérleti hozzájárulás: 200 Ft

**Az előadások hallgatóinak este fél 8 után 50%-os kedvezmény az ételekből.
A helyszínen könyvek, kazetták vásárolhatók.**

